



# SKÖTSELANVISNINGAR OCH ANSVAR VID FODERVÄRDSKAP HOS MRK

REVIDERAD 2013-01-24  
BILAGA TILL FODERVÄRDSAVTAL

## Skötselansvisningar /regler för fodervärdsskap

Som fodervärd skall man vara i stallet lördag och söndag plus sin lektionsdag och gärna fredagar (och onsdagar för vissa hästar) när hästarna inte går lektion, för att sköta och ta hand om hästen.

Även lovveckor – se mer info längre fram.

Avgiften är 500 kr/månad om man är helfodervärd eller 300 kr/månad om man är halvfodervärd.

Påvissahästar kan man även ha ett utökat fodervärdsskap, dvs att man har sin häst 3 dagar/vecka. Pris för detta är 700 kr/månad.

Du får aldrig vistas i stallet ensam eller rida ensam. Bestäm med dina stallkompisar vilka tider ni ska vara i stallet för att rida och sköta om era hästar.

Hästen måste ha **en** vilodag varje vecka.

### Ridanvisningar

Man skall följa ridinstruktörernas anvisningar i helg- och fodervärdsbrev och rida utefter det. Brevet hänger i stallet, finns i gula huset och mailas även hem. *Kom ihåg att lämna mailadress.*

Man skall rida sin foderhäst på ett antal av veckolektionerna för att ridläraren skall se hur det går och ge instruktioner – för att både Du och hästen skall utvecklas.

Vid ridning lördag och söndag gäller 1 dag uteritt och 1 dag paddock/ridhus 45 min + ev. ut 45 min.

Ingen "flängridning" varken i paddock eller ute. Vid uteridning måste man rida **minst 3 personer** (Vissa hästar fungerar bättre och håller sig lugnare om man bara rider **2 st** och då är det ok att göra det. Vissa hästar blir lite för vilda om man rider många tillsammans och då är det bättre och säkrare att bara rida med 1 eller 2 ryttare till) samt ha *minst* en fungerande mobiltelefon med sig.

OBS! Det är dock inte tillåtet att "leka" med mobilen tex prata långa samtal, skicka en massa sms, vara på Facebook eller annat medan man sköter hästen. Under ridning är det totalt mobilanvändningsförbud, den får bara vara med för att användas vid nödfall!

Det finns även möjlighet att ibland vara med i en hoppgrupp eller dressyrträning på onsdagar och träna lite extra. En hopplektion kostar 260 kr. Anmäl intresse till kontoret så talar vi sedan om när och hur många gånger du kan vara med.

Det kan också finnas möjlighet att vara med vid andra träningstillfällen för våra gästtränare. Jens Wickström/hoppning – 325 kr. Gustaf Johansson/dressyr – 350 kr/30min eller 500kr/45 min enskildträning (alltså inte i grupp).

Om du varit på hoppträning på onsdag/fredag, som egentligen är hästens vilodag, så måste hästen få ledigt en dag på helgen istället. Men den skall ändå skötas om båda dagarna under helgen. Den dagen man rider en sådan helg – gäller i så fall uteritt.

Vill du träna privat för någon av ridskolans ridinstruktörer så kan det finnas möjlighet till det också. Prata med instruktören för pris och tidbokning.

Någon gång ibland kan det även hända att ridlärarna är med på någon typ av träning/tävling med en ridskolehäst – i utbildningssyfte – då gäller samma sak som ovan.

Extra träning för någon av instruktörerna ingår i fodervärdsavgiften. Träningstillfällen kommer att ordnas under fv-perioden. Helfodervärd får 4 träningspass och halvfodervärd får 2 träningspass per termin.

### **Ridpassen**

Tänk på att ridpasset skall vara meningsfullt för både hästen och dig. När man rider i paddocken/ridhuset tycker hästen varken om eller mår bra av att galoppa 20 varv eller trava i 10 min i samma varv. Omväxling, koncentration och målmed ridningen/träningen är nyckelord och man rider inte i tio minuter – ställer sig och pratar med en kompis i tio minuter och sedan rider i tio minuter igen ... osv. Pratar och umgås med kompisar gör man före och efter ridpasset inte när man sitter på hästen. Det är heller inte tillåtet att byta hästar med varandra under ett ridpass om det inte är så att det uppstår något problem och man får hjälp av en duktigare ryttare att lösa detta.

Under jullovet samt vid vissa veckor på sommarlovet (uppstartsveckor) när det inte är lektioner och andra aktiviteter kommer du som fodervärd att rida din häst lite mer. På jullovet kommer hästarna att ha 1 veckas helt rid-ledigt men ska ändå skötas om. På sommarlovet har vi 3 uppstartsveckor innan terminsstart och då vill vi att ni hjälper till och få igång hästarna. Det blir v 31-33. Det blir egenträning samt anvisad träning. Det blir också några tillfällen under sommarlovet som hästarna skall tittas till när de går i hagarna under vilomånaden. Vattenkoll och skadekoll!

### **Tävling**

Det finns också möjlighet att tävla med sin foderhäst. När Du och hästen är mogna för det. Vilket vi ridlärare tycker är jättekul att ni gör!

Munkedals Ridklubb satsar på utbildning – det står som ledord i vår föreningsidé. Det gäller både våra ridande och våra hästar. *Det är viktigt för klubben att visa att vi har ekipage som klarar av att tävla och att vi är en klubb som är aktiva och vill utveckla våra ryttare och våra hästar. Det är också lättare att få sålt en ridskolehäst som tävlat och varit aktiv den dagen det blir aktuellt. Hästarna utvecklas och mår bra av att vara ute på olika tävlingar och träningar samt att man tränar hästen att åka transport. De ökar i värde och det är få ridskolor förunnat att ha hästar som ökar i värde och som utbildas så väl. Man får också tänka på att en häst kanske inte orkar gå på ridskola hela livet.* Den här gör att det är viktigt att häst och ryttare passar bra ihop. Vilket vi ser över och noga tänker på när fördelning av FV-hästar görs.

Man får själv ordna med transport, bil och förare samt att se till att hästen transporteras på ett säkert sätt till tävling/träning. Prata med din ridlärare och läs den extra bilagan. Nu har klubben skaffat en ny transport som passar alla storlekar på häst/ponny. Där blir ett hyrsystem som man får anmäla sig till på kontoret.

## **Utrustningskötsel**

Putsa hästens utrustning en gång i veckan eller oftare om behov finns.  
Byt vojlock/schabrak, paddar och sadeljord osv när det behövs.  
Håll ordning och rent i rykthinkarna. Gör även rent benskydd och eventuella hjälptyglar, grimmor mm.

Under helgen ska det mockas noga och ordentligt båda dagarna.  
Kom också ihåg att mocka i rasthagarna – här får vi hjälpas åt!!  
En gång i veckan skall man tvätta vattenkopp/hink och krubba samt torka rent namnskyltarna.

Frisera hästen var tredje vecka. Om du är osäker på hur du skall göra, fråga Cayenne innan du klipper!!

Särskilda gemensamma "friseringsträffar" ordnas därman ska vamed och frissa sin häst.

***STÅDA OCH PLOCKA UN DAN ÖVERALLT - EFTER DIG !  
Det här är lika viktigt som att mysa med hästen....***

## **Skador**

Om hästen har skadat sig allvarligt skall du ringa Cayenne omgående.  
Är det mindre saker kan ni prata med varandra och be om råd och känns det ändå svårt att avgöra kan ni ringa Cayenne eller skriva på tavlan i stallet så ser dom det.

De hästar/ponnyer som bara har en halv fodervärd, behöver ändå skötas om båda helgdagarna. Därför kommer ni att få hjälpas åt att sköta och motionera dem.  
Vilka det är meddelas i helgbreven.

Ibland kan man få förhinder att ta sig till stallet för att ta hand om sin häst...  
Då måste man be någon av de andra fodervärdarna (el reservfodervärdarna) att ta hand om hästen. Det är ert ansvar att se till att häst och utrustning åtminstone blir omskött även om den inte blir riden.

## **FV-Träffar och föräldraansvar**

Du skall delta i fodervärdsmöten som hålls – *tillsammans med förälder/föräldrar*.  
Fodervärdssystemet är mycket roligt och lärorikt för eleverna. En läroperiod innan man själv skaffar häst eller som att ha "egen" häst - för de som inte har möjlighet att köpa. Eleverna lär sig mycket och blir otroligt bra på att ta ansvar.

## **Det följer även ett visst ansvar för föräldrar.**

Därför vill vi att föräldrar så ofta de kan finns med på klubben. Följer och ser vad fodervärdarna gör – ser att de sköter sin häst och att de tar sin uppgift på allvar och att allt blir gjort. Vi vill även att Ni deltar vid våra clearrounder och klubbtävlingar.  
Det finns uppgifter för alla och envar och har man respekt för hästarna kan man hjälpa till vid annat, tex cafeteria, anläggningen.  
1 Clearround samt 1 klubbtävling per termin (gärna fler om man kan)

## **Uppsägning**

Uppsägning av fodervärdssavtalet: se den extra bilagan

***Vi önskar alla fodervårdar lycka till och mycket roligt tillsammans med varandra och med era foderhästar !!!***

*MRK och ridinstruktörerna*

